

LOS 10.000 DEL SOPLAO

CARRETERA

ORGANIZADOR: CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL LOS 10000 DEL SOPALO
LOCALIDAD: CABEZON DE LA SAL
CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA
CLASE: 1.30.4

FECHA: 7DE JUNIO DE 2014
HORA: 8:00
KMS: 124,7

RECORRIDO

Recorrido	Ctra.	Tramo	Por rec.	Rec.	25	28	30
CABEZON DE LA SAL: SALIDA. Avd.Generalísimo		0,0	124,7	0,0	8:00:00	8:00:00	8:00:00
Girar a la izquierda en CA-813		0,1	124,6	0,1	8:00:21	8:00:19	8:00:18
Girar a la izquierda en N-634	CA-813	0,1	124,5	0,2	8:00:34	8:00:30	8:00:28
Rotonda. Girar a la izquierda en CA-180	N-634	0,2	124,3	0,4	8:00:58	8:00:52	8:00:49
CARREJO	CA-180	1,7	122,6	2,1	8:05:03	8:04:31	8:04:13
Girar a la izquierda en CA-812	CA-180	1,3	121,3	3,4	8:08:05	8:07:13	8:06:44
COS	CA-812	1,2	120,1	4,6	8:10:58	8:09:48	8:09:08
MAZCUERRAS	CA-812	1,2	118,9	5,8	8:13:51	8:12:22	8:11:32
VILLANUEVA DE LA PEÑA	CA-812	2,5	116,4	8,3	8:19:51	8:17:43	8:16:32
VILLANUEVA DE LA PEÑA: Seguir recto en CA-283	CA-812	0,1	116,4	8,3	8:20:02	8:17:53	8:16:41
VIRGEN DE LA PEÑA: Girar a la izquierda en N-634	CA-283	0,7	115,6	9,1	8:21:48	8:19:28	8:18:10
Rotonda. Seguir recto	N-634	2,1	113,5	11,2	8:26:51	8:23:58	8:22:22
CABEZON DE LA SAL	N-634	1,4	112,1	12,6	8:30:12	8:26:58	8:25:10
CABEZON DE LA SAL: Rotonda. Seguir recto	N-634	0,5	111,6	13,1	8:31:24	8:28:02	8:26:10
Rotonda. Girar a la derecha en CA-135	N-634	0,6	111,0	13,7	8:32:58	8:29:26	8:27:28
Rotonda. 3ª Salida. Dirección Comillas	CA-135	1,1	109,9	14,8	8:35:36	8:31:47	8:29:40
LA HAYUELA	CA-135	2,7	107,2	17,5	8:42:05	8:37:34	8:35:04
CANALES	CA-135	1,3	105,9	18,8	8:45:12	8:40:21	8:37:40
COMILLAS: Travesía, badenes	CA-135	5,3	100,6	24,1	8:57:55	8:51:43	8:48:16
COMILLAS: Cruce. Semáforo, seguir recto dir. puerto	CA-135	0,6	100,0	24,7	8:59:18	8:52:56	8:49:25
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda		0,7	99,3	25,4	9:00:53	8:54:21	8:50:44
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda en CA-131		0,2	99,2	25,5	9:01:19	8:54:45	8:51:06
COMILLAS: Rotonda. Seguir recto en CA-131	CA-131	0,9	98,3	26,4	9:03:22	8:56:35	8:52:49
Girar a la derecha	CA-131	3,4	94,9	29,8	9:11:32	9:03:52	8:59:37
OYAMBRE		0,8	94,1	30,6	9:13:23	9:05:32	9:01:09
GERRA Cambiar todo esto azul tejo,		1,8	92,3	32,4	9:17:43	9:09:23	9:04:45
Girar a la izquierda en CA-364		4,1	88,2	36,5	9:27:33	9:18:10	9:12:57
Girar a la derecha en N-634	CA-364	0,1	88,1	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
Cruzar Puente de la Maza	N-634	0,0	88,1	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
S. VTE. DE LA BARQUERA: Rotonda. Girar derecha	N-634	0,5	87,6	37,1	9:29:08	9:19:35	9:14:17
S. VTE. DE LA BARQUERA: Travesía	N-634	0,4	87,2	37,5	9:30:04	9:20:25	9:15:03
Rotonda. Seguir recto	N-634	6,2	81,0	43,7	9:44:57	9:33:42	9:27:27
Girar a la derecha en CA-380	N-634	2,7	78,3	46,4	9:51:25	9:39:29	9:32:51
PECHON	CA-380	3,1	75,2	49,5	9:58:52	9:46:08	9:39:03
Rotonda. Seguir recto	CA-380	3,6	71,6	53,1	10:07:30	9:53:50	9:46:15
Rotonda. Girar a la izquierda en N-634	CA-380	0,2	71,4	53,3	10:07:59	9:54:16	9:46:39
PESUES (Avituayamiento Solido y liquido)	N-634	1,5	69,9	54,8	10:11:35	9:57:29	9:49:39
Girar a la derecha en CA-181	N-634	1,0	68,9	55,8	10:13:58	9:59:36	9:51:38
MUÑORRODERO	CA-181	1,4	67,5	57,2	10:17:19	10:02:36	9:54:26
Girar a la izquierda en CA-843	CA-181	3,6	63,9	60,8	10:25:58	10:10:19	10:01:38
ABANILLAS	CA-843	2,4	61,5	63,2	10:31:43	10:15:28	10:06:26
ESTRADA	CA-843	2,2	59,3	65,4	10:37:00	10:20:11	10:10:50
Girar a la derecha en CA-846 El barcenal	CA-843	3,7	55,6	69,1	10:45:53	10:28:06	10:18:14
EL BARCENAL	CA-846	2,4	53,2	71,5	10:51:38	10:33:15	10:23:02
Girar a la izquierda en CA-850	CA-850	4,7	48,5	76,2	11:02:55	10:43:19	10:32:26
cruce direccion la florida hacia el sopla	CA-850	2,6	45,9	78,8	11:09:10	10:48:54	10:37:38
cruce de bajada del sopla hacia rabago	S/N	2,2	43,7	81,0	11:14:26	10:53:36	10:42:02
RABAGO	CA-850	2,0	41,7	83,0	11:19:14	10:57:54	10:46:02
CELIS	CA-181	4,8	36,9	87,8	11:30:46	11:08:11	10:55:38
LA COTERA	CA-181	1,2	35,7	89,0	11:33:38	11:10:45	10:58:02
PUENTENANSA: Seguir recto en CA-281 (Avituayamiento Solido y liquido)	CA-281	2,1	33,6	91,1	11:38:41	11:15:15	11:02:14
CARMONA	CA-182	3,9	29,7	95,0	11:48:02	11:23:36	11:10:02
Collada de Carmona (2ª) (Avituayamiento Líquido)	CA-182	6,6	23,1	101,6	12:03:53	11:37:45	11:23:14
VALLE DE CABUERNIGA: Girar Recto CA-280	CA-280	11,0	12,1	112,6	12:30:17	12:01:19	11:45:14
VALLE DE CABUERNIGA: Girar Izquierda en CA-180	CA-180	0,2	11,9	112,8	12:30:46	12:01:45	11:45:38
SOPEÑA	CA-180	1,0	10,9	113,8	12:33:10	12:03:54	11:47:38
BARCENILLAS	CA-180	1,2	9,7	115,0	12:36:02	12:06:28	11:50:02
RUENTE	CA-180	2,7	7,0	117,7	12:42:31	12:12:15	11:55:26
UCIEDA	CA-180	2,0	5,0	119,7	12:47:19	12:16:32	11:59:26
Puente de Santa Lucia	CA-180	2,2	2,8	121,9	12:52:36	12:21:15	12:03:50
Carrejo	CA-180	1,8	1,0	123,7	12:56:55	12:25:06	12:07:26
La Pesa	CA-180	1,0	0,0	124,7	12:59:19	12:27:15	12:09:26
CABEZON DE LA SAL: META	CA-180	0,0	0,0	124,7	12:59:19	12:27:15	12:09:26