





































D+ 4.783 m		Distancia 166 km		10	12	14	16	20	22	24	26	28	30		
		HORA DE SALIDA	8:00												
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA											
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	166,00												
CARREJO		1,00	165,00	8:06	8:05	8:04	8:03	8:03	8:02	8:02	8:02	8:02	8:02		
CRUCE DE SANTIBAÑEZ		2,40	163,60	8:14	8:12	8:10	8:09	8:07	8:06	8:06	8:05	8:05	8:04		
SANTIBAÑEZ		3,00	163,00	8:18	8:15	8:12	8:11	8:09	8:08	8:07	8:06	8:06	8:06		
ALTO DE SAN CIFRIÁN		6,40	159,60	8:38	8:32	8:27	8:24	8:19	8:17	8:16	8:14	8:13	8:12		
CRUCE DE SAN VICENTE DEL MONTE		9,30	156,70	8:55	8:46	8:39	8:34	8:27	8:25	8:23	8:21	8:19	8:18		
SAN VICENTE DEL MONTE		12,00	154,00	9:12	9:00	8:51	8:45	8:36	8:32	8:30	8:27	8:25	8:24		
ALTO DE LOS TORNEROS		17,40	148,60	9:44	9:27	9:14	9:05	8:52	8:47	8:43	8:40	8:37	8:34		
LA COCINA		22,00	144,00	10:12	9:50	9:34	9:22	9:06	9:00	8:55	8:50	8:47	8:44		
CRUCE ANTES DEL SOPLAO		28,90	137,10	10:53	10:24	10:03	9:48	9:26	9:18	9:12	9:06	9:01	8:57		
ALTO CORONA DE ARNERO		31,20	134,80	11:07	10:36	10:13	9:57	9:33	9:25	9:18	9:12	9:06	9:02		
CELIS	    	CIERRE DE CONTROL 11:30 H		36,50	129,50	11:39	11:02	10:36	10:16	9:49	9:39	9:31	9:24	9:18	9:13
LA COTERA		38,70	127,30	11:52	11:13	10:45	10:25	9:56	9:45	9:36	9:29	9:22	9:17		
PUENTENANSA		41,60	124,40	12:09	11:28	10:58	10:36	10:04	9:53	9:44	9:36	9:29	9:23		
CRUCE RIO		43,80	122,20	12:22	11:39	11:07	10:44	10:11	9:59	9:49	9:41	9:33	9:27		
CARMONA		46,20	119,80	12:37	11:51	11:18	10:53	10:18	10:06	9:55	9:46	9:39	9:32		
SAN PEDRO		46,80	119,20	12:40	11:54	11:20	10:55	10:20	10:07	9:57	9:48	9:40	9:33		
CRUCE DE MONTE Á		48,70	117,30	12:52	12:03	11:28	11:02	10:26	10:12	10:01	9:52	9:44	9:37		
COLLADO DE MONTE Á		51,90	114,10	13:11	12:19	11:42	11:14	10:35	10:21	10:09	9:59	9:51	9:43		
CRUCE PUENTE DE RUENTE		58,60	107,40	13:51	12:53	12:11	11:39	10:55	10:39	10:26	10:15	10:05	9:57		
RUENTE		59,20	106,80	13:55	12:56	12:13	11:42	10:57	10:41	10:28	10:16	10:06	9:58		
UCIEDA		DESvíO MODALIDAD BRONCE		60,80	105,20	14:04	13:04	12:20	11:48	11:02	10:45	10:32	10:20	10:10	10:01
CASA DEL MONTE	  	65,40	100,60	14:32	13:27	12:40	12:05	11:16	10:58	10:43	10:30	10:20	10:10		
CRUCE DE LA PISTA A CIEZA		74,50	91,50	15:27	14:12	13:19	12:39	11:43	11:23	11:06	10:51	10:39	10:29		
ALTO DEL MORAL	  	77,00	89,00	15:42	14:25	13:30	12:48	11:51	11:30	11:12	10:57	10:45	10:34		

D+ 4.783 m		Distancia 166 km		10	12	14	16	20	22	24	26	28	30
		HORA DE SALIDA	8:00										
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CRUCE DE JUZMEANA	  CIERRE DE CONTROL 15:30 H DESVIO MODALIDAD ORO Y PLATA	86,10	79,90	16:36	15:10	14:09	13:22	12:18	11:54	11:35	11:18	11:04	10:52
BARCENA MAYOR		90,10	75,90	17:00	15:30	14:26	13:37	12:30	12:05	11:45	11:27	11:13	11:00
LLANO CASTRILLO	    CIERRE DE CONTROL 16:30 H	91,40	74,60	17:08	15:37	14:31	13:42	12:34	12:09	11:48	11:30	11:15	11:02
LA BARBIA		95,00	71,00	17:30	15:55	14:47	13:56	12:45	12:19	11:57	11:39	11:23	11:10
POZO DE LA ARBENCIA		100,00	66,00	18:00	16:20	15:08	14:15	13:00	12:32	12:10	11:50	11:34	11:20
PIDRUECOS		103,00	63,00	18:18	16:35	15:21	14:26	13:09	12:40	12:17	11:57	11:40	11:26
ALTO DE LA CRUZ DE FUENTES	  	106,00	60,00	18:36	16:50	15:34	14:37	13:18	12:49	12:25	12:04	11:47	11:32
SEL DEL ANDRINO		111,00	55,00	19:06	17:15	15:55	14:56	13:33	13:02	12:37	12:16	11:57	11:42
BRAÑA DEL BILLAR		112,00	54,00	19:12	17:20	16:00	15:00	13:36	13:05	12:40	12:18	12:00	11:44
AVITUALLAMIENTO DE OZCABA	  	114,50	51,50	19:27	17:32	16:10	15:09	13:43	13:12	12:46	12:24	12:05	11:49
REFUGIO DE OZCABA		115,00	51,00	19:30	17:35	16:12	15:11	13:45	13:13	12:47	12:25	12:06	11:50
LOS TRILLOS		117,00	49,00	19:42	17:45	16:21	15:18	13:51	13:19	12:52	12:30	12:10	11:54
ALTO DE TAMBUEY		118,00	48,00	19:48	17:50	16:25	15:22	13:54	13:21	12:55	12:32	12:12	11:56
VENTA VIEJA		120,00	46,00	20:00	18:00	16:34	15:30	14:00	13:27	13:00	12:36	12:17	12:00
EL CUETO		124,00	42,00	20:24	18:20	16:51	15:45	14:12	13:38	13:10	12:46	12:25	12:08
COLSA		126,00	40,00	20:36	18:30	17:00	15:52	14:18	13:43	13:15	12:50	12:30	12:12
LOS TOJOS		127,00	39,00	20:42	18:35	17:04	15:56	14:21	13:46	13:17	12:53	12:32	12:14
CRUCE DE LA PUNVIEJA		130,00	36,00	21:00	18:50	17:17	16:07	14:30	13:54	13:25	13:00	12:38	12:20
CRUCE DE CORREPOCO		133,00	33,00	21:18	19:05	17:30	16:18	14:39	14:02	13:32	13:06	12:45	12:26
MOJABRAS		135,00	31,00	21:30	19:15	17:38	16:26	14:45	14:08	13:37	13:11	12:49	12:30
LLENDEMOZÓ		136,00	30,00	21:36	19:20	17:42	16:30	14:48	14:10	13:40	13:13	12:51	12:32
PUENTE LAS TRECHAS		140,00	26,00	22:00	19:40	18:00	16:45	15:00	14:21	13:50	13:23	13:00	12:40
CRUCE A NEGREO	  CIERRE DE CONTROL 20:30 H PARA PARTICIPANTES SIN LUCES REGLAMENTARIAS 19:30 H DESVIO MODALIDAD PLATA	140,50	25,50	22:03	19:42	18:02	16:46	15:01	14:23	13:51	13:24	13:01	12:41
AVITUALLAMIENTO NEGREO	  	140,70	25,30	22:04	19:43	18:03	16:47	15:02	14:23	13:51	13:24	13:01	12:41
ALTO DEL NEGREO		146,00	20,00	22:36	20:10	18:25	17:07	15:18	14:38	14:05	13:36	13:12	12:52
CRUCE COLLADA DE CARMONA		151,00	15,00	23:06	20:35	18:47	17:26	15:33	14:51	14:17	13:48	13:23	13:02



E-BIKE BTT -FINISHER

VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 4.783 m

Distancia 166 km

10 12 14 16 20 22 24 26 28 30

HORA DE SALIDA 8:00

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
EL COLLADO DE SOPEÑA		153,00	13,00	23:18	20:45	18:55	17:33	15:39	14:57	14:22	13:53	13:27	13:06
ALTO PIE CAMPO		156,00	10,00	23:36	21:00	19:08	17:45	15:48	15:05	14:30	14:00	13:34	13:12
CRUCE PUENTE DE RUENTE		160,00	6,00	0:00	21:20	19:25	18:00	16:00	15:16	14:40	14:09	13:42	13:20
RUENTE		160,80	5,20	0:04	21:24	19:29	18:03	16:02	15:18	14:42	14:11	13:44	13:21
PUENTE DE SANTA LUCIA		164,00	2,00	0:24	21:40	19:42	18:15	16:12	15:27	14:50	14:18	13:51	13:28
CABEZÓN DE LA SAL - META	   	166,00	0,00	0:36	21:50	19:51	18:22	16:18	15:32	14:55	14:23	13:55	13:32

CIERRE DE CONTROL 24 :00 H